

ATELIERS – PRINTEMPS 2026

PARENTALITÉ DU 21^e SIÈCLE

18 h 30 à 20 h 00

Ateliers en anglais. Les sessions seront offertes en français à l'automne 2026.

☆ **Comprendre la dynamique et les conflits familiaux** En ligne

- 17 mars Coparentalité
- 18 mars Communication dans la famille
- 24 mars Séparation et divorce
- 25 mars Impact sur l'enfant

☆ **Créer des relations saines** En ligne

- 31 mars Développer une relation positive avec votre enfant
- 1^{er} avril Comment maintenir des relations saines

☆ **Comprendre la santé mentale : comment vous soutenir et soutenir votre enfant** En ligne

- 7 avril Qu'est-ce que l'anxiété et la dépression?
- 8 avril Comprendre comment les facteurs environnementaux, les influences familiales et les traumatismes influencent la santé mentale des jeunes
- 14 avril Comment soutenir votre enfant avec des problématiques de santé mentale
- 15 avril Comment peut-on être plus consciencieux et promouvoir le bien-être en tant que parents

☆ **Naviguer entre parentalité et technologie** En présentielle

St. Thomas High School | 111, av. Broadview | Pointe-Claire, QC | H9R 3Z3

21 avril Pour les parents seulement :

Décrypter les réseaux sociaux, leurs impacts sur les jeunes et les meilleures pratiques parentales

28 avril Pour les parents et leurs enfants (participation ensemble) :

Présentation d'un agent communautaire (SPVM)
Lois et règlements concernant les réseaux sociaux, contrôles parentaux et gestion de la technologie à la maison

INSCRIPTION

Scannez le code QR pour remplir le formulaire en ligne. Vous recevrez ensuite le lien de la séance virtuelle par courriel.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

groupes.amcodim.comtl@ssss.gouv.qc.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 