

ATELIERS AUTOMNE 2026 - 18 h 30 à 20 h 00

Ateliers en anglais. Les sessions seront offertes en français à l'hiver 2027.

Parentalité du 21^e siècle

Naviguer entre parentalité et technologie | En présentiel

27 octobre

Pour les parents seulement :

Décrypter les réseaux sociaux, leurs impacts sur les jeunes et les meilleures pratiques parentales

28 octobre

Pour les parents et leurs enfants (participation ensemble) :

Présentation d'un agent communautaire (SPVM)
Lois et règlements concernant les réseaux sociaux, contrôles parentaux et gestion de la technologie à la maison

COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE : comment vous soutenir et soutenir votre enfant | En présentiel

10 novembre

Qu'est-ce que l'anxiété et la dépression?

11 novembre

Comprendre comment les facteurs environnementaux, les influences familiales et les traumatismes influencent la santé mentale des jeunes

17 novembre

Comment soutenir votre enfant avec des problématiques de santé mentale

18 novembre

Comment peut-on être plus consciencieux et promouvoir le bien-être en tant que parents



INSCRIPTION

Scannez le code QR pour remplir le [formulaire en ligne](#).



POUR PLUS D'INFORMATIONS

groupes.amcodim.comtl@ssss.gouv.qc.ca



Pierrefonds Community High School

13800, boul. de Pierrefonds
Montréal (QC) H9A 1A7

